PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOSE LEONARDO SERNA GARCIA**
3. FECHA:	2023-09-20	4. HORA:	Miercoles,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	20
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	12
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Combino las técnicas y tácticas de movimiento en diversas situaciones y contextos.

COGNITIVA :
Desarrollar el proceso adquirido por medio del conocimiento y las capacidades propias del porrismo.

PSICOSOCIAL :
Fomentar la lúdica como estrategia fundamental en el proceso de aprendizaje y desarrollo de la creatividad de los escolares.

LUDICA :
Orientar al escolar en un ámbito determinado por aspectos o rasgos que nos definen como personas únicas sin importar su condición física, social o psicológica

TEMA :
Gimnasia

SUBTEMAS :
El escolar realiza Rollo adelante, Rollo atrás, Arco El escolar realiza desde primera pocision Media luna El escolar realiza desde ante salto Rondonff

IMPLEMENTACION :
Zona verde, palo de escoba y lazo, bafle.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (5 minutos): Saludo, sugerencias de autocuidado y llamado a lista. Actividad 2 (10 minutos): El juego del pan quemado, los participantes tendrán que entrelazarse con los brazos formando una cadena , esto resaltara la importancia del trabajo en equipo

TIEMPO
15 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos) movimiento arcticular y calentamiento con saltos en X, salto en T, doble salto, squipin y flexiones de pierna. Actividad 2 (20 minutos) El escolar realiza Rollo adelante, Rollo atrás y Arco desde el piso. Actividad 3 (20 minutos) se realizara desde primera pocision Media luna y luego ejecucion de rondonff Actividad 4 (10 minutos) Vuelta a la calma con ejercicios de piso en spagat, foca, caracol, osos y mariposa

TIEMPO
75 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos): Se realizara el juego de la golosa donde cada participante tratara de saltar de cuadro en cuadro hasta completar el ciclo de nueve números

TIEMPO
15 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos): retro alimentación con preguntas y resolver inquietudes de lo aprendido en la sesión, sugerencias de autocuidado.

TIEMPO
15 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: JOSE LEONARDO SERNA GARCIA	
2. Fecha:	2023-09-20	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Miercoles,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 20	9. Nº de Semana: 12	
4. Grupo:	PORRAS 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1032462752	DANNA ANDRADE	Asistio
1013272144	MARIA ALEJANDRA LOPEZ	Asistio
1023166969	KAROL JULIANA MEJIA	No asistio
1028944786	KAROL DANIELA FUENTES	No asistio
1025064830	EIMY VANESSA RAMOS	No asistio
1028889447	ANNA SOFIA CERON	No asistio
1088882727	SAMUEL ALVAREZ	Asistio
1031656013	MARIA JOSE AVILEZ	No asistio
1011218047	SARA ALEJANDRA CHIBUQUE	No asistio
5336276	ORIANA VALENTINA SALVATIERRA	Asistio
6120972	MARIA LOLIANNY DOMINGUEZ	No asistio
1235257824	ISABELLA VALENTINA CRISTALINO	Asistio
1016957325	MARIA FERNANDA RAMIREZ	No asistio
1028493094	ANGELA MARIANA DUQUE	No asistio
1014245372	LAURA XIMENA MORALES	No asistio
1043849450	MARIA ALEJANDRA CUETO	Asistio